



Möte med FTFHV

2011-10-19

Annika Nordin-Johansson, verksamhetschef
annika.nordin.johansson@vll.se

ARBETS- OCH BETEENDEMEDICINSKT CENTRUM (AB-centrum)

Utreda, förebygga, behandla och rehabilitera ohälsa
relaterad till arbete, miljö och livsstil hos befolkningen
i Västerbotten

”Kännetecknen” AB-centrum

- **Kunskapsorganisation/kompetenscentrum**
 - Hur arbete, miljö och livsstil påverkar människors hälsa
- **Evidensbaserat**
- **Klinisk patientverksamhet**
- **Omfattande forskningsverksamhet**
 - Regionuppdrag ”Yrkesmedicin Norr”
 - FO-ALF
 - Externa projekt
- **Undervisning**
 - Läkarprogrammet (Försäkringsmedicin T11, GAMES T5)
 - Sjukgymnastprogrammet, Tandläkarprogrammet...
 - Magisterprogrammet - Arbetsliv och hälsa
- **Nära samarbete med universitetsenhet**
 - Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin

ARBETS- OCH BETEENDEMEDICINSKT CENTRUM

Arbets- och miljömedicin
(fd Yrkes- och miljömedicin)

12,5 tjänster (15)

Beteendemedicin

BM Sorsele
(fd Sorsele-
gården)

8,5 tjänster (10)

BM Umeå

4 tjänster (6)

BM
Utveckling

2 tjänster (2)

Stressrehab
(fd Stress-
kliniken)

6,5 tjänster (10)

Klinisk patientverksamhet



ARBETS- OCH MILJÖMEDICIN
Bedöma och utreda/åtgärda ohälsa
relaterad till arbete eller yttre miljö



BETEENDEMEDICIN
Förebygga hjärtkärlsjukdom och
diabetes hos "högriskpatienter"

STRESSKLINIKEN
Behandla och rehabilitera
patienter med
stressrelaterad ohälsa



Beteendemedicin – klinisk verksamhet

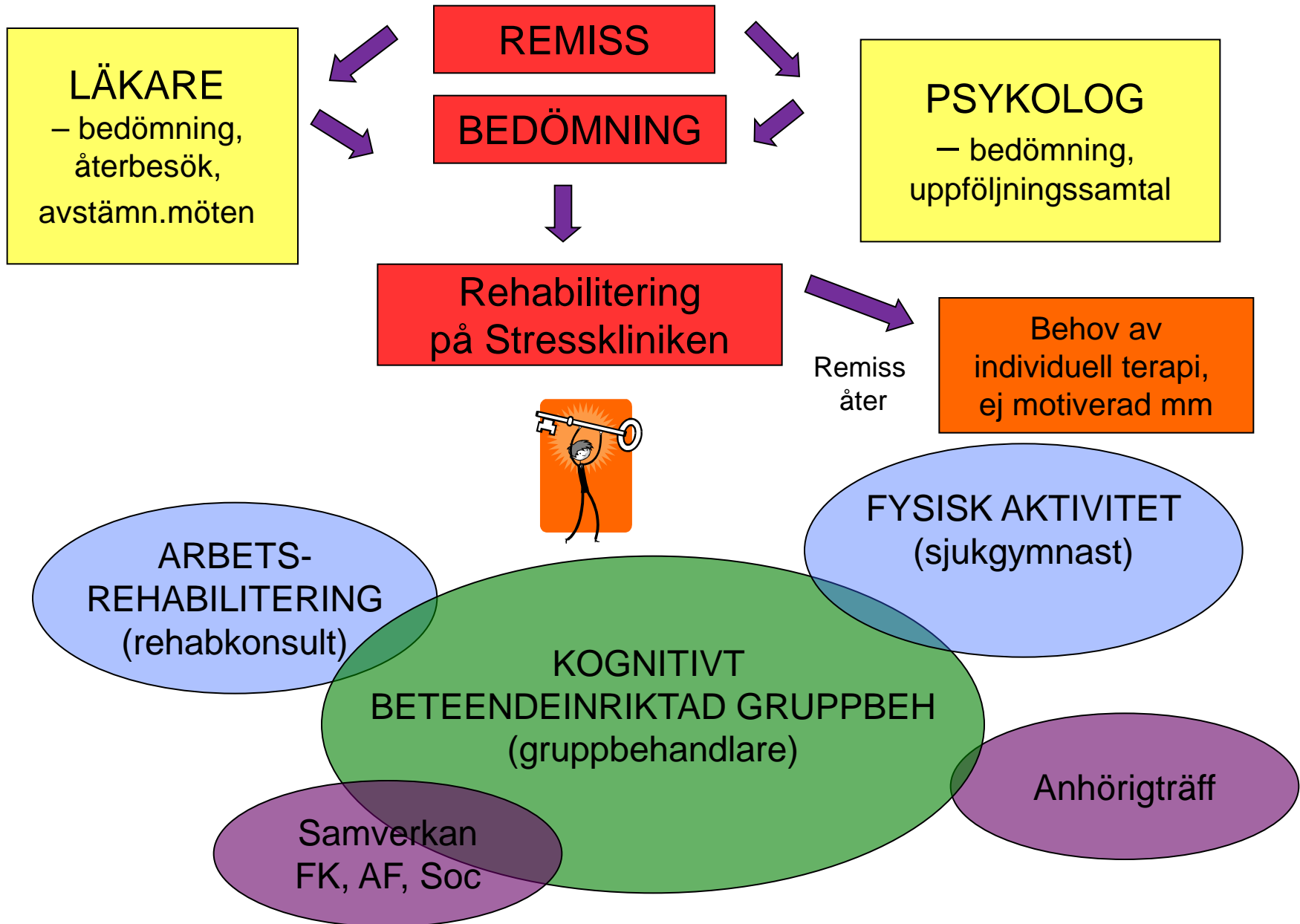
- Ca 350 remisser per år till Umeå och Sorsele
 - Primärvård, medicinkliniker, VHU
- **Intensiv** livsstilsbehandling (under 1 år), preventivt syfte
 - Patienter med **övervikt/fetma och diabetes**
 - Patienter med **övervikt/fetma och förstadium till diabetes**
 - Patienter med **övervikt/fetma**
 - Gruppbehandling med ett kognitivt förhållningsätt
 - Motivations- och målsättningsarbete
 - Kost, matvanor, matlagning
 - Fysisk aktivitet
 - Stresshantering
- Uppföljning i 4 år



Stressrehabilitering – klinisk verksamhet

- Patienter med stressrelaterad psykiska ohälsa , ffa utmattningssyndrom
 - Ca 130 remisser/år, 80% kvinnor, 20% män
 - Primärvård, FHV, specialiserad sjukhusvård
- Multimodalt rehabiliteringsprogram
- Målsättning: Förbättrad hälsa, funktion och arbetsförmåga
- Uppföljning efter 1, 2 och 4 år

MULTIMODAL REHABILITERING



Arbets- och miljömedicin – klinisk patientverksamhet

- Ca 140 remisser per år
 - Från företagshälsovård och primärvård (enstaka från neurologen, lungkliniken, medicinkliniken, ortopederna..)
- Patienter med arbets- eller miljörelaterade besvär
 - Vibrationsskador
 - Luftvägsbesvär
 - Besvär från rörelseapparaten
 - Lösningsskador
 - Sömnsvårigheter, stressproblematik
 - Cancerfall, ex lokförare
 - Elkänslighet, besvär av elektromagnetiska fält, annan ”miljö-känslighet”
 - Effekter av yttre miljö
 - t.ex höga halter arsenik i dricksvatten från egna brunnar

Arbets- och miljömedicin – klinisk patientverksamhet

Vad gör vi?

- Bedömer/utreder patient, fastställer diagnos
- Exponeringsbedömning (arbete och fritid)
- Arbetsplatsbesök
- Litteratursökning, sammanställer vetenskaplig evidens
- Sambandsbedömning
- Ger råd och rekommendationer, ex anpassningar av arbetsplats, rökstopp....
- Ev anmälan till Arbetsmiljöverket
- Förtydligar, klargör.....

OBS! Ej ”patientens advokat”, ej ”FK-handläggare”, ej heller FHV...

Arbets- och miljömedicin – regionuppdrag, Arbetsmedicin Norr

Regionuppdrag från de fyra Norrlandstingen (Västerbotten, Västernorrland, Norrbotten, Jämtland)

- Arbetsmedicinsk spetsfunktion (forskning, utbildning och expertkunnande)
- En stödjande funktion och stödjande miljö för forskning och arbetsmedicinsk kompetens
- Ett stöd till regionens företagshälsovård

...Styrs av ett chefssamråd och ett abonnemangsavtal!

--- > Driva forskningsutveckling i regionen!

Forskningsområden inom AB-centrum, VLL och yrkes- och miljömedicin, UmU

- Arbete och cancer
- Arbete och fysisk belastning/kyla
- Arbetsförmåga, försäkringsmedicin
- Hudexponering
- Hälsokonsekvensanalyser
- Klimat och hälsa
- Livsstil och beteende

- Luftföroreningar och hälsa
- Metaller
- Skiftesarbete
- Stress, rehabilitering
- Sömn, socialt stöd
- Särskild miljö känslighet
- Variabilitet i exponering
- Vibrationer

Aktuellt på Arbets- och miljömedicin

- En regional satsning från Norrlandstingen på Klinisk Miljömedicin
- Ett pågående uppdrag från regionförbundet att utforma ett förslag till en långsiktigt hållbar arbets- och miljömedicinsk verksamhet i regionen (avseende såväl forskningsutveckling som klinisk verksamhet)
- Nationellt VÅRMÖTE för AMM 8-10/5 2012 i Umeå

Spaning på omvärlden...

- **Miljön**
 - Klimatet (globalt och det "Norrländska")
 - Luftföroreningar
 - Miljögifter, förorenad mark, vatten
 - Buller
 - Strålning
 - Problem med inomhusklimat
 - Trafikleder
 - Industrier (gruvor, vindkraftverk)
- **Arbetslivet** – Regeringens arbetsmiljöpolitiska program
 - Globalisering
 - Outsourcing
 - Ökad tjänstesektor
 - Nya anställningsformer
 - Demografiska förändringar

Spaning på omvärlden...

- **Arbetssskador/arbetssjukdomar** – ny rapport från Arbetsmiljöverket
 - Hjärt- och kärlsjukdomar (stress, skiftesarbete, avgaser, passiv rökning....)
 - Cancer (asbest...)
 - Lung- och luftvägssjukdomar (damm...)
- **Arbetsförmågebedömningar**
 - Förändrad sjukförsäkring
 - Människor med ökad känslighet för olika arbetsmiljöfaktorer...
 - Komplicerade bedömningar...
 - Medicinsk rehabilitering - arbetsrehabilitering
- **Statlig FHV-satsning** med ekonomiska medel
 - Rehabilitering
 - FHV- läkare - Specialister i Arbets- och Miljömedicin (ska utbildas på AMM-kliniker!)
 - Forskning – FHV-metodik

