

Vem skall förbättra ergonomin?

Finns förutsättningarna, metoderna,
verktygen och arbetssätten?

Kan några ergonomiska metoder användas av de anställda själva?

Att föra in en metoder som
skall användas av de
anställda själva i
arbetsmiljöarbetet kräver
vissa förutsättningar för att
ha en chans att lyckas

Motivation?



Märks på att folk vill lära och ta aktiv
del i arbetsmiljöarbetet

Organisation:
Mognadsnivå
Tillgängliga resurser

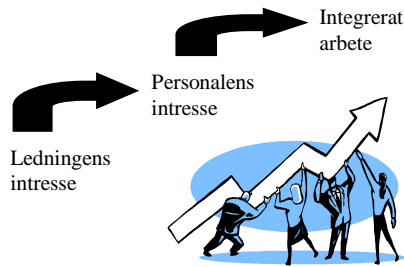


Introduktion:
Hur introduceras metoden?

Metod:
Motivationskriterier (MOVEIT)?
Kontinuerlig eller tillfällig?
Integrerbarhet?
Expert eller lekman?
Resursbehov?



Motivation till integrering



Ledningens intresse?

Introduktionen?
Metoden?

- + Önskad effekt?
- + Trolig effekt?

Personen?

- + Mognad/Insikt?
- + Behov i förhållande till kostnad och tillgängliga resurser?



Personalens intresse Introduktion

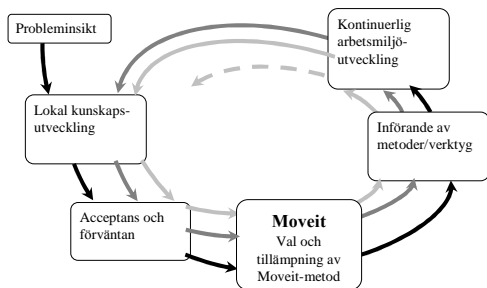
- Programmatisk
 - Uppifrån - ner
 - Sent engagemang
 - Explicit kunskap
- Interaktiv
 - Delaktighet
 - Lärande
 - Frihet / Ansvar



Personalens intresse Metoden

- + Effekten?
- + Motivationsegenskaper – Moveit?

Personalens intresse Gruppens mognad



Moveit

+ Interaktivitet

- Involvera medarbetare på tidigt stadium
- Skapa och underlätta delaktighet i processen



Moveit

+ Interaktivitet

+ Förändringskompetens

- Stödja skapande av kunskaper om hur förändringsprocesser kan genomföras
- Uppmuntra medarbetarna att delta i förändringsprocessen



Moveit

+ Interaktivitet

+ Förändringskompetens

+ Arbetsmiljökunskap

- bidra till ett ökat arbetsmiljökunnande på arbetsplatsen
- skapa kunskaper om arbetsmiljöfaktorer och hur de kan åtgärdas.



Moveit

- ✦ Interaktivitet
- ✦ Förändringskompetens
- ✦ Arbetsmiljökunskap
- ✦ Handlingsutrymme
 - en möjlighet att påverka det rådande tillståndet
 - en möjlighet att uppnå det eftersträvade utfallet



Moveit

- ✦ Interaktivitet
- ✦ Förändringskompetens
- ✦ Arbetsmiljökunskap
- ✦ Handlingsutrymme
- ✦ Systematik
 - leda deltagarna genom ett förändringsarbete
 - bidra till att skapa ett underlag för beslutsprocesser

Moveit

- ✦ Interaktivitet
- ✦ Förändringskompetens
- ✦ Arbetsmiljökunskap
- ✦ Handlingsutrymme
- ✦ Systematik
- ✦ Integrering
 - Kan metoden integreras i organisationens rutiner och system?

Moveit

- ✦ Interaktivitet
- ✦ Förändringskompetens
- ✦ Arbetsmiljökunskap
- ✦ Handlingsutrymme
- ✦ Systematik
- ✦ Integrering



Mätmetoder och verktyg

Jack	BUMS	MEGA Electronics	Keyserling
ENVISION/ERGO	ERGOWATCH	ErgoIntelligence	checklist
ManneQuinPRO	Job Evaluator Toolbox	Ergomaster	PLIBEL
3D SSPP	The Observer XT	FIT	RULA
ErgoSAM	VIDAR PSIDAR	MVTA	OCRA
Simul8	Ergonomitermometern	PEO	DMQ
microSAINT	REBA	Arbetsplatsprovaren	Psykisk
Tape measure	The Strain Index	Checklista Dator-	Arbetsmiljö
Counter	OWAS	arbete	Stress-energi
Lumbar Motion	Nordic Safety	ManTRA	DACH
Monitor	Questionnaire	Risk Filter	Tools for
ALBA	Job Content Instrument	QEC	Modified Work
ERGOMIX	QPS Nordic	WEST	Ramsis
HARBO	Job Satisfaction Tool	PAK	eM Human
Niosh lifting equation	NIOSH Surveys	SOFI	IPME
Posture program	Work Ability Model	NASA-TLX	BakPak
Arbetsmiljö i skolan	SAFEWORK	SF36	ERGONOVA
ERGOMan	FMEA Tools	SF12	Quality Function
4D WATBAK	Kansei Engineering	Previa model	Deployment
Design For Assembly	Force gauge		Stopwatch

Hur jobbar en ergonom?

- ✦ Rehabilitering
- ✦ Friskvård
- ✦ Hälsoundersökningar/enkäter
- ✦ Arbetsplatsanpassning
- ✦ Riskanalys
- ✦ Information, utbildning, träning
- ✦ Interventioner & uppföljningar
- ✦ Strategiskt arbete

Andersson mfl 2006
Arbetsmiljöfrågans väg

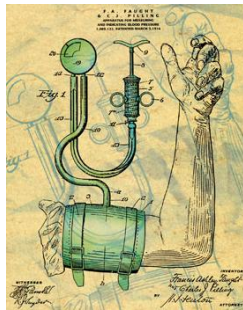
Ergonomers verktygsanvändning

- + Sin egen expertkunskap
- + Kamera
- + AFS 1998:1
- + Hälsoenkäter
- + Ergonomitermometern Checklista
- + Utrustning som måttband, pulsklocka, kraftgivare etc.
- + EMG, BUMS, FMEA,

Andersson mfl 2006
Arbetsmiljöfrågans väg

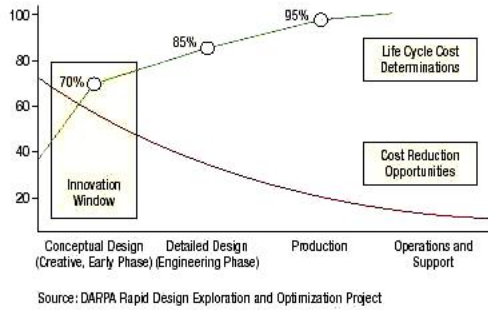
Normal arbetsgång

- + Observation och dialog
- + Checklista
- + "Diagnos"
- + Rapport



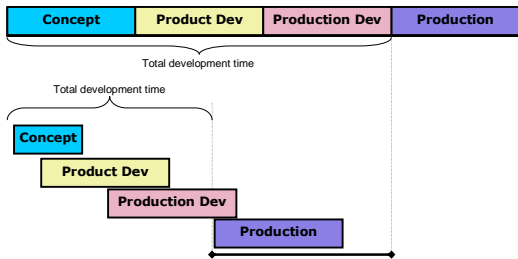
I vilken verklighet förväntas ergonomen fungera?

Möjlighet att påverka

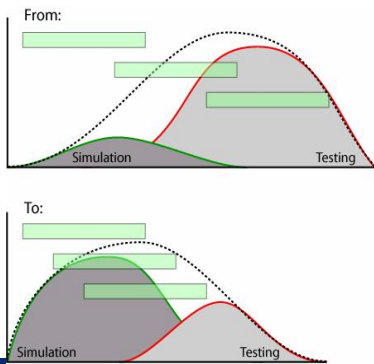


Source: DARPA Rapid Design Exploration and Optimization Project

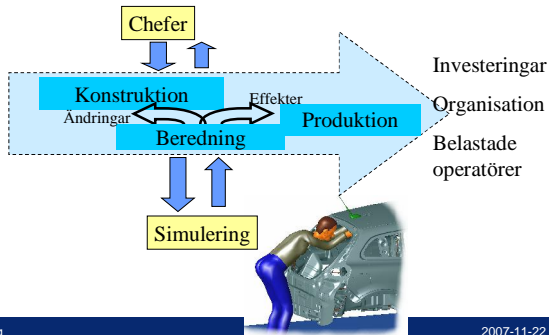
Concurrent Engineering



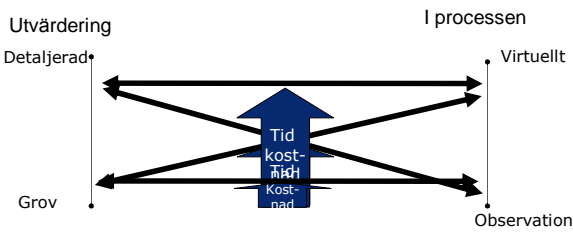
Frontloading



Från micro- till macroergonomi

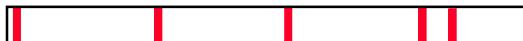


Tidigt och/eller detaljerat?



Episodisk eller narrativ?

Episodisk



Narrativ

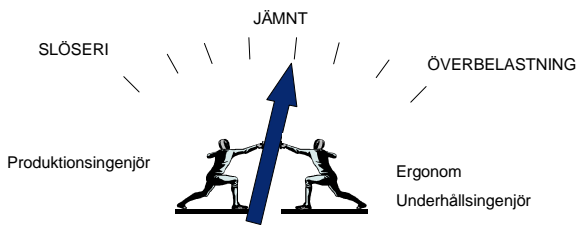


Narrative vs Episodic

	Episodic	Narrative
Virtual	Manikiner	ErgoSAM ErgoMOST UAS Ergo
Observation	NIOSH, OWAS, Etc.	OWAS Armstrong

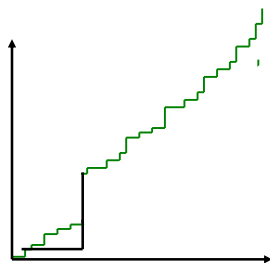
Lean – Jämna ut arbetsbelastningen

+ Eliminera slöserier, överbelastningar och ojämnheter



Vägledande princip i Lean

+ Många små steg eller få stora?



Diskussion

Ställer insikten att problem bör undvikas snarare än lösas i efterhand nya krav på arbetssätt och verktyg?

